



## In deze editie

- [Het bestuur vertelt](#)
- [Dag van de BHV juist voor niet-BHV'ers](#)
- [Beleidsplan](#)
- [Tips over het opzeggen van het lidmaatschap](#)
- [Mijn KNV EHBO](#)
- [Tips over het informeren van nieuwe leden](#)
- [Docentendag, gaat uw docent al?](#)
- [Uit de oude doos: Elastische zwachtel](#)
- [DLA: cursisten invoeren](#)
- [Nationale Vaardigheidsproeven](#)
- [Vergoeding voor cursuskosten](#)
- [Laat de historie zien](#)

## KNV\_EHBO links

[Nieuws](#)

[Webwinkel](#)

[Mijn KNV EHBO](#)

[EHBO DLA](#)

[Bart's blog](#)

<http://www.koninklijke-ehbo.nl>

[secretaris@koninklijke-ehbo.nl](mailto:secretaris@koninklijke-ehbo.nl)

## Belangrijke data

- 27-10 bestuursvergadering
- 24-11 bestuursvergadering
- 07-12 nationale vrijwilligersdag
- 13-12 vergadering VR en bestuur

## Het bestuur vertelt

Onze vereniging is volop in beweging, van het denken over het beleidsplan tot het herzien van de website, van het actualiseren van Mijn KNV EHBO tot het aanpassen van de DLA. Vele vrijwilligers, van de EHBO-er die bij een evenement staat tot de landelijk voorzitter, zetten zich in om niet alleen hun eigen afdeling, maar ook het district of de hele vereniging te ondersteunen. 95% van de werkzaamheden binnen de vereniging wordt gedaan door die vrijwilligers. Als bestuur zijn we trots op al die mede-vrijwilligers die met ons de vereniging tot een succes maken. Dank u wel!

## Dag van de BHV juist voor niet-BHV'ers

Iedere eerste maandag van november is het [Dag van de BHV](#). Deze Dag wordt alle niet-BHV'ers gevraagd aandacht te hebben voor de inzet van hun BHV-collega. Besef, waardering en support zijn de sleutelwoorden voor Dag van de BHV. De slogan luidt: 'Ik doe het ook voor jou!' Gratis promotiepakketten zijn beschikbaar en aan te vragen via de eerder genoemde website.

## Beleidsplan

In de ochtend van 27 september is er door ongeveer dertig EHBO-ers nagedacht over wat er in het beleidsplan voor de komende jaren zou moeten komen te staan. Het bestuur was zeer tevreden met de opkomst. *"Een beleidsplan maken is niet iets wat je gezellig met z'n allen doet, daarom zijn we blij dat er toch zoveel mensen zijn die willen meedenken"*, aldus Barbara Wernars, bestuurslid. De groep ging uiteen in kleinere groepjes om een specifiek onderwerp op zich te nemen.

Rond half twaalf werd het ochtendprogramma afgesloten en de ideeën opgehaald. Het bestuur maakte duidelijk dat alles zou worden geïnventariseerd en opgeschreven. Vanaf nu zal het bestuur haar best doen om wat er is opgeschreven te vertalen in concrete plannen en acties.

Alle aanwezigen hebben aangegeven dat ze bereid zijn om nog eens bij elkaar te komen om steeds een stapje verder te gaan om zo gezamenlijk een gedragen beleidsplan te maken, voor de leden, door de leden. In de volgende nieuwsbrief zal in grote lijnen duidelijk worden welke ideeën en opmerkingen zijn bedacht door de leden.

Het bestuur wil via deze nieuwsbrief, nogmaals iedereen bedanken die heeft geholpen om het ochtendprogramma van 27 september jl. tot een succes te maken!.

## Tips over het opzeggen van het lidmaatschap

In september is het nieuwe seizoen begonnen. Voor sommige leden is dit ook het moment om te beslissen of zij nog wel lid willen blijven. Is dat dan te laat? Artikel 6 lid 2 van de modelstatuten zegt over

opzeggen: “Opzegging van het lidmaatschap door het lid kan slechts geschieden tegen het einde van een boekjaar mits schriftelijk en met inachtneming van een opzegtermijn van tenminste vier weken.” Dus voor 1 december, want het boekjaar loopt volgens die zelfde modelstatuten gelijk met het kalenderjaar.

Als leden erop worden gewezen dat zij te laat zijn met het opzeggen van hun lidmaatschap, geven zij vaak aan dat zij niet bekend zijn met de regels over de opzegging van het lidmaatschap. Zij vinden het dan niet terecht dat zij toch moeten betalen terwijl zijzelf of hun kinderen niet meer binnen de vereniging actief zijn. Dit kunt u voorkomen door de informatie over het opzeggen van het lidmaatschap duidelijk op de website van uw vereniging te vermelden.

- Zorg dat op het inschrijfformulier duidelijk staat hoe je je lidmaatschap moet opzeggen en wanneer je dit uiterlijk moet hebben gedaan (bijvoorbeeld schriftelijk in een aan de ledenadministratie gerichte brief en uiterlijk een maand voordat het nieuwe seizoen begint). Laat dit inschrijfformulier door het lid voor akkoord tekenen en geef een kopie ervan aan het lid.
- Accepteer geen mondelinge opzeggingen. Als iemand bijvoorbeeld aan een docent mondeling wil doorgeven dat hij zijn lidmaatschap wil opzeggen, moet het antwoord altijd zijn dat het lidmaatschap niet op die manier kan worden opgezegd. Vervolgens kunt u aangeven hoe die persoon dan wel zijn lidmaatschap kan opzeggen.

## Mijn KNV EHBO

De afgelopen weken heeft het besloten deel van onze website, het Mijn KNV EHBO deel, een metamorfose ondergaan. Dit deel komt voor u als bestuurder in de plaats van de papieren of digitale verenigingsmap. Documenten die u aan moet kunnen passen staan er in Word, algemene informatie in pdf en u treft er ook logo's en standaard persberichten aan. De komende maanden zullen we Mijn KNV EHBO verder uitbreiden om u als bestuur van steeds nieuwe actuele informatie te voorzien.

## Tips over het informeren van nieuwe leden

Nieuwe leden hebben behoefte aan informatie. Hebt u alles kant-en-klaar op papier staan om op de website te plaatsen? Op die manier zijn leden in één keer geïnformeerd. En potentiële leden weten waar ze aan toe zijn voordat ze lid gaan worden. Het lijkt misschien veel werk, maar de meeste informatie is als het goed is al voorhanden en hoeft alleen te worden gebundeld. Als het eenmaal op papier staat, hoeft u alleen eventuele aanpassingen door te voeren en niet elk jaar weer opnieuw alles te verzamelen.

Welke informatie is van belang voor nieuwe leden?

- Hoe kan iemand lid worden (aanmelden via de website/inschrijfformulier)
- Welke eisen zijn er om lid te worden (geen/woonachtig in)
- Tot welke activiteiten krijgen leden (gratis) toegang
- Contributiebetaling (bedrag/in één keer/ termijnen/wanneer betalen)
- Algemene ledenvergadering (aanwezigheid verplicht of niet/wanneer en waar)
- Contactgegevens (contactpersoon voor leden/bestuursleden)
- Zijn er introductiedagen of proefflessen (kosten/gratis)
- Hoe zit het met vrijwilligerswerk (als lid verplichte diensten of niet/waar aanmelden)

Houd bij het samenstellen van de informatie in uw achterhoofd dat u alles weet van de vereniging en een nieuw lid helemaal niets.

Hoe biedt u het aan?

Plaats de informatie op de website van uw vereniging (eventueel in de vorm van een 'boekje' in pdf om te downloaden en uit te printen). Kies voor een prominente plek en geef het een duidelijke naam als 'ledeninfo' zodat leden er niet naar hoeven zoeken. Link ook naar deze informatie in uw nieuwsbrief, een welkomstmil naar nieuwe leden en uw social media kanalen.

U kunt de informatie ook nog afdrukken, zodat u een informatieboekje heeft om uit te reiken. In verband met de kosten is dit alleen aan te raden als uw leden daar nadrukkelijk de voorkeur aan geven.

## Docentendag, gaat uw docent al?

Op 22 november a.s. wordt de jaarlijkse (door de KNV EHBO, EHBO Midden NL en WebEdu) georganiseerde docentendag gehouden. De locatie is goed bereikbaar in het midden van het land: De Glazen Ruimte te Maarssen.

De onderwerpen van de workshops dit jaar zijn o.a. casuïstiek, didactiek, evenementenhulpverlening, feedback, omgaan met agressie en seizoensgebonden hulpverlening. Hiervoor zijn Wiebe de Vries, Pim de Ruiter, Els Knaapen en Natasja Kasdos uitgenodigd. Er zal bovendien informatie gegeven worden door Nikta betreffende hun nieuwe accreditatie voor de cursus EHBO bij Drank en Drugs. Er zullen stands van diverse firma's zoals RescueMate en Laerdal aanwezig zijn en aan het einde van de dag is er gelegenheid lesmaterialen uit te wisselen.

**Deze bijeenkomst levert accreditatiepunten van Het Oranje Kruis op voor instructeurs Eerste Hulp.** Informeert u als bestuur eens bij uw docent of deze zich al heeft ingeschreven voor deze leerzame dag. Meer weten of gelijk inschrijven, kijk op de website van de KNV EHBO.



## Uit de oude doos: Elastische zwachtel

Alle zwachtels, die in het huidige Oranje Kruisboekje staan zijn van elastisch materiaal gemaakt. Dat was vroeger uit den boze. Leest u maar.

Vraag in Voorpost 1,2 van 1978:

Als drukverband wordt in het nieuwe Oranjekruisboekje steeds de cambriczwachtel genoemd. Worden de elastische zwachtels meer door deskundigen gehanteerd (artsen, GGD – mensen) of zijn deze te duur voor EHBO?

Antwoord:

De elastische ideal zwachtels zijn gevaarlijk in handen van ondeskundigen. De elastische zwachtel kan n.l. erg gauw te strak worden aangelegd, waardoor oppervlakkige bloedvaten kunnen worden afgedrukt met als gevolg stuwung. Ook diepere bloedvaten kunnen worden afgedrukt. Dit merkt men meestal te laat, zodat door de onvoldoende voeding van huid en of lichaamsdeel verschijnselen van versterf kunnen gaan optreden. Het gebruik van ideal windsels daarom alleen in handen van hen die “behandelen- dus niet bij EHBO.

Bron: Voorpost jaargang 1978 nr. 1,2.

## DLA: cursisten invoeren

Let op dat u bij het invoeren van een lid/cursist een nummer invoert bij het vakje diplomnummer. Om eenheid in de gegevens van de DLA te krijgen moet het diploma nummer acht (8) cijfers hebben. Als u nog geen diploma nummer weet (zoals bij cursisten) gebruik dan een voorlopig nummer: gebruik bijvoorbeeld het afdelingsnummer met daarachter 001, 002, etc. Als na de examens de diplomnummers bekend zijn, dan kunt u het tijdelijke nummer wijzigen in het diplomnummer door de betreffende cursiste te selecteren en op “wijzigen” te klikken.

## Afdeling Waardenburg-Neerijnen winnaar NVP

Op zaterdag 27 september 2014 werden de Nationale Vaardigheidsproeven van de KNV EHBO gehouden. Dit jaar centraal in het land, in het groene dorp Maarn op de Heuvelrug. Dertien ploegen streden om de eerste plaats, die uiteindelijk gewonnen werd door de afdeling Waardenburg-Neerijnen in het district Gelderland.

Er waren verschillende districten die gebruik maakten van de nieuwe regel dat er nu twee ploegen uit één district mee mochten doen.

Bij de proeven waren casusboxen waar slachtoffers geholpen moesten worden, en competentieboxen waar men alleen maar bepaalde vaardigheden hoefden te laten zien. Dat was lastig, omschakelen van “helpen” naar “doen”. Het bleek dat vooral boxen met meerdere slachtoffers, die dan ook nog eens meerdere letsels hadden, het lastigst gevonden werden. Waar kies je voor om mee te beginnen?

In de herhalingslessen is het misschien een tip te oefenen met een soort “triage” en het behandelen van slachtoffers met meerdere letsels. Bij deze laatste is het verstandig het basisprotocol te volgen. Eerst kijken hoe het met de vitale functies is en of er een ernstige bloeding is die verholpen kan worden. Dan pas naar de niet levensbedreigende letsels gaan.

Bij de theorie werd prima gescoord. Er waren een paar ploegen die wisten dat een isoleerdeken brandbaar is en een Lelietjes van Dalen giftig. Een AED schokt alleen als hij een fibrillerend hart ontdekt en als een slachtoffer zijn vingers en tenen niet op gelijke wijze kan bewegen mag je aan beschadiging van het ruggenmerg denken.

Bevriezingsletsels en onderkoelingsproblemen zijn letsels die pittig waren om te ontdekken.

De sfeer was prima, er was veel publiek, de ruimte was uitstekend, de koffie en thee smaakten, evenals de lunches, goed. Kortom, een geslaagde NVP 2014 te Maarn!

District:	Afdeling:	Totaal punten	Plaatsing
Gelderland	Waardenburg / Neerijnen	125	1
Drenthe	Diever	118	2
Drenthe	Westerbork	108	3
Zuid-Holland	Groot Ammers	101	4
Zuid-Holland	Nieuwland	100	5
Utrecht	Soest	98	6
Noord-Brabant/Limburg	Veen	97	7
Utrecht	Wilnis	90	8
Groningen	Kolham 2	81	9
Gelderland	Hien / Dodewaard	77	10
Groningen	Kolham 1	66	11
Zeeland	Kloetinge	57	12
Overijssel	Ommen	42	13

## Vergoeding voor cursuskosten

Veel zorgverzekeraars vinden preventie erg belangrijk voor hun verzekerden. Voorkómen is immers beter dan genezen! Het volgen van een EHBO-cursus is daarom erg belangrijk. Niet alleen weet je dan beter wat je moet doen bij een ongeluk, maar je kunt met die kennis ook erger voorkomen. En zelfs levens redden!

Na het ontvangen van de factuur declareer je eenvoudig de kosten van je EHBO cursus bij je zorgverzekeraar. Iets om mee te nemen bij het werven van nieuwe cursisten. Op MIJN KNV EHBO hebben wij een overzicht gezet van de vergoedingen in 2013 (!), dit zijn dus niet de huidige voorwaarden maar geven u wel een indicatie. Vanzelfsprekend zijn de polisvoorwaarden van de verzekerde cursist doorslaggevend voor wel of niet vergoeden..



## Laat de historie zien

De meeste afdelingen bestaan al tientallen jaren en hebben in de loop van de tijd een berg aan materiaal in de vorm van foto's, video's en documenten geproduceerd. Deze informatie is goud waard en uitermate geschikt voor publicatie op Facebook. Foto's van een prestatie exact zoveel jaren geleden, historische foto's, video's van belangrijke wedstrijden en overwinningen of oude logo's. Het zijn zomaar enkele voorbeelden van klassieke content die het goed doet op Facebook. Hiermee toont u de historie van de club, geeft u inzage in het ontstaan en houdt u de herinneringen levend. Kijk bijvoorbeeld eens hoe London2012 dat heeft gedaan. Een ander groot voordeel van deze updates is dat ze ruim van te voren zijn in te plannen. Dus kijk de historicus van de afdeling eens lief aan en vraag hem om dat geweldige materiaal.